



מיזם חינוכי ששיאו ריצה חברתית

ריצה חברתית – מיזם משאל"ה תשפ"ג תלמידי כיתות ז' - י"ב

המינהל לחינוך התיישבותי, פנימייתי ועליית הנוער

1. המינהל לחינוך התיישבותי, פנימייתי ועליית הנוער מובילים זו השנה השנייה את מיזם משאל"ה שאחד משיאיו של שבוע זה הינה- הריצה החברתית.
2. הריצה תתקיים בתחומי המוסד החינוכי.
3. הריצה הינה בפורמט של מרוץ עממי ולא תחרותי ע"פ היכולת האישית של התלמיד/ה ורצונו/ה להשתתף.

הריצה החברתית המרכזית תתקיים ביום כח' באדר, 21.03.2023

(בתי ספר רשאים להזיז את יום הריצה בהתאם לצרכי ביה"ס באותו שבוע)

4. מקצי המרוץ:
 - 4.1 כיתות ז'- ט' - עד 2000 מ'
 - 4.2 כיתות י'-י"ב - עד- 3000 מ'

בחירת מסלול הריצה תהיה באזורים בטוחים וללא מפגעי תנועה ובטיחות.

- יש לפעול על פי הנחיות חוזר מנכ"ל חינוך גופני.
- הפנייה לחוזר מנכ"ל בנושא מרחקים מותרים בריצות ארוכות-
https://apps.education.gov.il/mankal/horaa.aspx?siduri=247#_Toc256000101
- יש לעדכן את מפקחת חנ"ג של המחוז הגיאוגרפי לו המוסד החינוכי שייך.
- הפעילות מיועדת לתלמידים שהגישו טופס הצהרת בריאות חתום ע"י ההורים ומורשים להשתתף בשעורי החינוך הגופני.
- המורה ינחה את תלמידיו בהוראות הבטיחות לפעילות גופנית כולל הפחתת עומס במידה וקשה להם.
- באחריות כל תלמיד/ה המשתתף/ת בריצה החברתית לשלוח אישור הורים למחנך/ת הכיתה.
- נשמח שכל בית ספר אשר נרשם למרוץ יעלה בסיום המרוץ והפעילויות תמונות לאתר המיזם תחת לשונית "העלאת מדיה" - התיקיה של ביה"ס.
- 5. לוחות זמנים לאירוע:

הריצה החברתית תתקיים ביום שלישי, כח' באדר, תשפ"ג, 21.3.2023

הריצה תתקיים במהלך היום בין השעות 9:00-14:00 ותכלול את החלקים הבאים:

10 דק' - טקס פתיחה וחימום לקראת הריצה .

זינוק במהלך כל השעות בין 9:00-14:00

10 דק' - מתיחות ושחרור.

לפרטים נוספים ניתן לפנות אל: דנית לוי - 0523-543746

בברכה,

ענת זמל- מפקחת מנהל חברה ונוער

המינהל לחינוך התיישבותי

ערן גלבוע – מפקח על פנימיות ועל תחום הספורט

המינהל לחינוך התיישבותי